



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 81» г.о.Самара
Михирева Л.А.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная 1	Подготовительная 2
ЗАВТРАК	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30–8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
ОБЕД	11.20 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40–12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
ПОЛДНИК	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
УЖИН	17.30 – 17.55	17.35 – 18.00	17.40 – 18.00	17.50 – 18.10	17.55 – 18.20	17.55 – 18.20