

**Режим занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад №81» г.о.Самара**

**на 2025-2026 уч.год**

**Продолжительность одного образовательного занятия** составляет не более:

- 10 минут — для детей от полутора до трёх лет;
- 15 минут — для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 минут — для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 минут — для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут — для детей от шести до семи лет.

**Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня** составляет не более:

- 20 минут — для детей от полутора до трёх лет;
- 30 минут — для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 минут — для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут — для детей от шести до семи лет.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад №81» г.о.Самара  
 Мальгина И.Н.



**РАСПИСАНИЕ ПЕРИОДОВ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 НА 2025-2026 учебный год 1 полугодие**

	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа												подготов. группа №1	подготов. группа №2				
				сентябрь				октябрь				ноябрь						декабрь			
				I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV			I	II	III	IV
<b>понедельник</b>	Коммуник. 9.00 – 9.10 Познават-исследоват (констр). 9.20-9.30	Музыкаль 9.00 – 9.15 Бассейн 9.25 –9.40	Музыкаль. 9.30 – 9.50 Бассейн 10.00– 10.20	Коммуникация 9.00 – 9.25 Музыкальная 10.00 – 10.25 Двигательная 15.15 – 15.40												Коммуник. 9.00-9.30 Музыкальн 10.40 – 11.10	Коммуник. 9.00-9.30 Бассейн 10.30–11.00				
<b>Д Е Н Ь Р А Д О С Т Н Ы Х В С Т Р Е Ч</b>																					
<b>вторник</b>	Музыкаль. 9.00 – 9.10 Познават-исследоват (сенс.разв) 9.20-9.30	Познават-исследоват (ФМП) 9.00 – 9.15 Бассейн 9.25 – 9.40	Коммуник 9.00-9.20 Познават-исследоват (познан.) 9.30 – 9.50	Познават-исследоват. (Познан.)	П-И(фмп)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И(фмп)	Коммуник	Изо	П-И(фмп)	Коммуник	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Конструир	Конструир	Конструир	Познават-исследоват (ФМП) 9.00 – 9.30 Конструир. 9.40-10.10 Двигательн. 11.10 – 11.40	Познават-исследоват (ФМП) 9.00 – 9.30 Музыкальн 9.40 – 10.10 Бассейн 10.30-11.00		
				9.00 – 9.20 Бассейн 9.50 – 10.15																	
<b>среда</b>	Коммуник 9.00-9.10 Двигатель. 9.25-9.35	Двигатель. 9.00 – 9.15 Познават-исследоват (познан.) 9.25 – 9.40	Познават-исследоват (ФМП) 9.00-9.20 Двигатель. 9.45 – 10.05	Изобраз	П-И.(фмп)	П-И.(Позн)	П-И.(фмп)	П-И.(фмп)	Коммуник	П-И.(фмп)	Коммуник	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Изо	Изо	Изо	Коммуник. 9.00-9.30 Познавател-исследоват (познан.) 9.40 – 10.10 Изобразит. 10.20 – 10.50	Коммуник. 9.00-9.30 Конструир. 9.40 – 10.10 Двигатель. 10.50 – 11.20		
				9.00 – 9.20 Двигательная 10.15 – 10.40																	
<b>С Л А Д К И Й Ч А С</b>																					
<b>четверг</b>	Музыкаль. 9.00-9.10	Коммуник. 9.00-9.15 Музыкаль. 9.25 – 9.40	Бассейн 9.20-9.40 Музыкаль. 9.50 –10.10	Познават-исследов. (Познание)	Коммуник	Коммуник	П-И.(фмп)	Коммуник	Изо	Изо	Коммуник	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Конструир	Конструир	Конструир	Познават-исследоват (ФМП) 9.00-9.30 Бассейн 9.50 – 10.20 Музыкальн 11.00 – 11.30	Познават-исследоват (ФМП) 9.00-9.30 Познавател-исследоват (познан.) 9.40 – 10.10 Изобразит. 10.20 – 10.50			
				9.00 – 9.20 Музыкальная 10.20 – 10.45																	
<b>С О Ч И Н Е Н И Е С К А З О К</b>																					
<b>пятница</b>	Изобразит 9.00-9.10 Двигатель. 9.25 – 9.35	Двигатель. 9.00 – 9.15 Изобразит. 9.25 – 9.40	Изобразит 9.00 – 9.20 Двигатель 9.45 –10.05	Познават-исследов. (Познание)	П-И.(Позн)	Коммуник	Коммуник	Изо	Изо	Изо	Коммуник	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Изо	Изо	Изо	Восприятие худ/литер 9.00-9.30 Изобразит. 9.40-10.10 Бассейн 11.00 – 11.30	Восприятие худ/литер 9.00-9.30 Изобразит. 9.40-10.10 Музыкальн. 10.20 – 10.50			
				9.00 – 9.20 Бассейн 10.20 – 10.45																	
<b>К Л У Б Ы П О И Н Т Е Р Е С А М</b>																					

Утренняя гимнастика: 1 млад. гр. – 8.00      2 млад.гр. – 8.10      средн .гр. – 8.20  
 старш.гр. – 8.30      подгот. гр. № 1 – 8.50      подгот.гр. № 2 – 8.40

**Примечание:**

Количество периодов непосредственно образовательной деятельности соответствует требованиям СанПиН  
 Продолжительность: в первой младшей – не более 10 минут;  
 Во второй младшей группе – не более 15 минут;  
 В средней группе – не более 20 минут;  
 В старшей группе – не более 20 – 25 минут;  
 В подготовительной группе – не более 30 минут.  
 Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад №81» г.о.Самара  
 Мальгина И.Н.

**РАСПИСАНИЕ ПЕРИОДОВ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 НА 2025-2026 учебный год 2 полугодие**

	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа																подготов. группа №1	подготов. группа №2
				январь				февраль				март				апрель					
				I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV		
<b>понедельник</b>	Коммуник. 9.00 – 9.10 Познават-исследоват (констр) 9.20-9.30	Музыкаль 9.00 – 9.15 Бассейн 9.25 – 9.40	Музыкаль. 9.30 – 9.50 Бассейн 10.00– 10.20	Коммуникация 9.00 – 9.25 Музыкальная 10.00 – 10.25 Двигательная 15.15 – 15.40																Коммуник. 9.00-9.30 Музыкальн 10.40 – 11.10	Коммуник. 9.00-9.30 Бассейн 10.30–11.00
<b>Д Е Н Ь Р А Д О С Т Н Ы Х В С Т Р Е Ч</b>																					
<b>вторник</b>	Музыкаль. 9.00 – 9.10 Познават-исследоват (сенс.разв) 9.20-9.30	Познават-исследоват (ФМП) 9.00 – 9.15 Бассейн 9.25 – 9.40	Коммуник 9.00-9.20 Познават-исследоват (познан.) 9.30 – 9.50	Коммуник	П-И(ФМП)	П-И(ФМП)	Изодеят.	Коммуник	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	Изодеят.	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	Коммуник	Познават-исследоват (ФМП) 9.00 – 9.30 Конструир. 9.40-10.10 Двигательн. 11.10 – 11.40	Познават-исследоват (ФМП) 9.00 – 9.30 Музыкальн 9.40 – 10.10 Бассейн 10.30-11.00	
<b>среда</b>	Коммуник 9.00-9.10 Двигатель. 9.25-9.35	Двигатель. 9.00 – 9.15 Познават-исследоват (познан.) 9.25 – 9.40	Познават-исследоват (ФМП) 9.00-9.20 Двигатель. 9.45 – 10.05	Коммуник	П-И.(ФМП)	П-И.(ФМП)	Коммуник	П-И.(ФМП)	П-И.(ФМП)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Коммуник	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	Коммуник	Коммуник. 9.00-9.30 Познавател-исследоват (познан.) 9.40 – 10.10 Изобразит. 10.20 – 10.50	Коммуник. 9.00-9.30 Конструир. 9.40 – 10.10 Двигатель. 10.50 – 11.20	
<b>С Л А Д К И Й Ч А С</b>																					
<b>четверг</b>	Музыкаль. 9.00-9.10	Коммуник. 9.00-9.15 Музыкаль. 9.25 – 9.40	Бассейн 9.20-9.40 Музыкаль. 9.50 – 10.10	Коммуник	П-И.(ФМП)	П-И.(ФМП)	Коммуник	П-И.(ФМП)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Изодеят.	Изодеят.	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	Коммуник	Познават-исследоват (ФМП) 9.00-9.30 Бассейн 9.50 – 10.20 Музыкальн 11.00 – 11.30	Познават-исследоват (ФМП) 9.00-9.30 Познавател-исследоват (познан.) 9.40 – 10.10 Изобразит. 10.20 – 10.50	
<b>С О Ч И Н Е Н И Е С К А З О К</b>																					
<b>пятница</b>	Изобразит 9.00-9.10 Двигатель. 9.25 – 9.35	Двигатель. 9.00 – 9.15 Изобразит. 9.25 – 9.40	Изобразит 9.00 – 9.20 Двигатель 9.45 – 10.05	П-И.(Позн)	Изодеят.	Изодеят.	Изодеят.	П-И.(ФМП)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Изодеят.	Изодеят.	П-И.(Позн)	П-И.(ФМП)	Изодеят.	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	П-И.(Позн)	Восприятие худ./литер 9.00-9.30 Изобразит. 9.40-10.10 Бассейн 11.00 – 11.30	Восприятие худ./литер 9.00-9.30 Изобразит. 9.40-10.10 Музыкальн. 10.20 – 10.50	
<b>К Л У Б Ы П О И Н Т Е Р Е С А М</b>																					

Утренняя гимнастика: I млад. гр. – 8.00      2 млад.гр. – 8.10      средн .гр. – 8.20  
 старш.гр. – 8.30      подгот. гр. № 1 – 8.50      подгот.гр. № 2 – 8.40

**Примечание:**

Количество периодов непосредственно образовательной деятельности соответствует требованиям СанПиН  
 Продолжительность: в первой младшей – не более 10 минут;  
 Во второй младшей группе – не более 15 минут;  
 В средней группе – не более 20 минут;  
 В старшей группе – не более 20 – 25 минут;  
 В подготовительной группе – не более 30 минут.  
 Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.