

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 81»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Двадцать второго Партсъезда ул., 52 а, г.Самара, Россия, 443066
Тел.(факс): (846)222 57 58; e-mail: doo81@samara.edu.ru; detsad-81@list.ru



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 81» г.о.Самара
Михирева Л.А.

**ПЛАН
мероприятий по формированию культуры питания у воспитанников ДОУ
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель: формирование у детей дошкольного возраста культуры питания

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья дошкольников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№	Название мероприятия, форма проведения (целевая аудитория)	Срок проведения	Ответственные
1	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей во время приема пищи (Педагоги ДОУ)	сентябрь	Старший воспитатель
2	Проведение беседы на тему: «Если хочешь быть здоровым» (дети старшей и подготовительных групп)		Воспитатели
3	Проведение игры – беседы на тему: «Сладкоежкам – на заметку!» (дети младшей и средней групп)		Инструктор по физической культуре
4	Экскурсия на пищеблок. (дети дошкольных групп)		Воспитатели
1	Сюжетно – ролевая игра «Мы готовим обед» (дети младшей и средней групп)	Октябрь	Воспитатели
2	Проведение беседы на тему: «Правила поведения за столом» (дети дошкольных групп)		Воспитатели
3	Консультация «Организация и проведение работы по формированию у детей дошкольного возраста культуры питания в разных возрастных группах» (Педагоги ДОУ)		Старший воспитатель
4	Оформление информационного стенда «Болезни, передаваемые через пищу» (Родители)		Старшая медсестра
1	Беседа «Час обеда наступил» (дети старшей и подготовительных групп)	Ноябрь	Воспитатели

2	Сюжетно – ролевая игра «Сервируем стол к обеду» (дети дошкольных групп)		Воспитатели
1	Конкурс фотографий «Любимое блюдо семьи» (Родители)	Декабрь	Старший воспитатель Воспитатели
2	Оформление стенда в методическом кабинете «В помощь воспитателю» – «Художественное слово как средство формирования у детей культуры питания»		Старший воспитатель
3	Проведение беседы на тему: «Все о микробах» (дети старшей и подготовительных групп)		Инструктор по физической культуре
1	Чтение Сказки про мальчика Сашу, который плохо кушал (Екатерина Кубасова) (Дети младших групп)	Январь	Воспитатели
2	Круглый стол «Вопросы правильного питания, вашему вниманию!» (Родители)		Старшая медсестра
3	Беседа на тему: «Посуда и столовые приборы или как правильно и красиво накрыть на стол» (дети старшей и подготовительных групп)		Воспитатели
1	Дидактическая игра «Определи на вкус» (дети дошкольных групп)	Февраль	Воспитатели
2	Оформление информационного стенда: «Мы – здоровое поколение»		Воспитатели
3	Проведение беседы на тему: «О здоровой пище» (дети старшей и подготовительных групп)		Инструктор по физической культуре
1	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» (Родители)	Март	Старший воспитатель Воспитатели
2	Оформление информационного стенда: «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»		Инструктор по физической культуре
3	Чтение «Сказка для детей, которые плохо кушают» (Мария Митлина) (Дети младших и средней групп)		Воспитатели
4	Конкурс плакатов «Здоровое питание» (Педагоги)		Старший воспитатель
1	Чтение «Сказка про принца Гордея, который плохо кушал» (Светлана Колесникова) (дети старшей и подготовительных групп)	Апрель	Воспитатели
2	Университет для родителей «Правильное питание – залог здоровья»		Старшая медсестра
3	Фото мастер – класс, выставка «Как оформить стол» (Родители)		Старший воспитатель Воспитатели
4	Сюжетно-ролевая игра «Чаепитие друзей» (Дети младших и средней групп)		Воспитатели
1	Показ презентации «Откуда хлеб к нам пришел?» (дети старшей и подготовительных групп)	Май	Воспитатели
2	Беседы: «Вода - источник жизни» « О чем поспорили Пепси-кола и вода» (дети старшей и подготовительных групп)		Воспитатели
3	Чтение «Сказка полезных овощей», «Сказка о грустной тарелочке» (Мария Шкурина) (Дети дошкольного возраста)		Воспитатели
4	Дидактическая игра «Полезные и вредные		Воспитатели

	продукты» (дети старшей и подготовительных групп)		
5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» (Родители)		Старший воспитатель Воспитатели
	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания в детском саду	В течение года	Заведующий Старшая медсестра Воспитатели