

Конспект НОД во II младшей группе

«Путешествие на Северный полюс».

Подготовил и провел: инструктор по физической культуре Плешакова Юлия Валерьевна, МБДОУ «Детский сад №81» г.о.Самара

январь, 2025

Цель: оптимизировать двигательную активность детей, повышать интерес к физической культуре.

Задачи:

1. упражнять в различных видах ходьбы. Совершенствовать навыки выполнения основных движений;
2. обогащать двигательный и познавательный интерес детей через игру и игровые упражнения;
3. совершенствовать мелкую и общую моторику;
4. приобщать дошкольников к здоровому образу жизни
5. развивать, ловкость, смекалку, быстроту реакции.

Ход:

Дети входят в зал и строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте дети! Я хочу вас пригласить в увлекательное путешествие на Северный полюс. Но отправится в это путешествие могут только самые смелые, самые сильные, самые ловкие ребята. Вы же сильные?

Дети: Да!

Инструктор: Смелые?

Дети: Да!

Инструктор: Ловкие?

Дети: Да!

Инструктор: Ну, тогда займемся подготовкой к нашему путешествию, и я узнаю все ли сильные и смелые.

ХОДЬБА

Инструктор: Молодцы, а теперь давайте скажем волшебные слова: «Покружились, покружились на Севере очутились».

Дети вместе с инструктором повторяют слова, кружатся на месте.

Инструктор: Вот мы и на Северном полюсе. Ой, как здесь холодно. Чтобы согреться нам нужно сделать зарядку.

Инструктор: Молодцы, а теперь сделаем зарядку, самую северную!

ЗАРЯДКА



Инструктор: Отлично, сразу стало тепло, и я слышу, что кто то сюда идет.

Под музыку входит пингвин.

Пингвин: Ой, кто это ко мне в гости пожаловал ?

Инструктор: Здравствуй пингвин, это мы, ребята из детского сада приехали на Северный полюс. А почему ты грустный?

Пингвин: Потому что мне очень скучно.

Инструктор: А мы сейчас с тобой поиграем и тебе не будет скучно. Вставайте ребята скорее в круг и пингвина берите с собой.

МУЗ.ИГРА « Я ОТ ТЕБЯ УБЕГУ »



Пингвин: Как весело мне стало. За это я вам покажу самое красивое, что есть на Северном полюсе, это северное сияние. Но дорога туда очень трудная: сначала нужно идти по узкой тропинке, затем прыгать по льдинкам и перешагивать через сугробы.

ОВД



Дети выполняют упражнения: ходьба приставным шагом по канату, прыжки по массажным коврикам, перешагивание через фишки.

Инструктор: Ребята, смотрите, сколько снега, давайте соберем снежки.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СНЕЖКИ»

Пингвин: Смотрите, как красиво, ложитесь на спинку и любуйтесь красотой!

В это время включаются фонарики, дети ложатся и любуются красотой Северного сияния.

РЕЛАКСАЦИЯ

Дети поднимаются

Инструктор: Спасибо тебе пингвин, что показал нам такую красоту. А теперь нам пора возвращаться, скажем волшебные слова: «Покружились, покружились, и в саду мы очутились». Вот мы и приехали в детский сад. Понравилось вам наше путешествие?

Дети: Да!

Дети выходят из зала друг за другом.