

Холодный период

содержание деятельности (ОО), виды деятельности	характер деятельности	младшая группа 3-4 года		средняя группа 4-5 лет		старшая группа 5-6 лет		подготовит. группа 6-7 л	
		время в р.д.	длитель-ть	время в р.д.	длитель-ть	время в р.д.	длитель-ть	время в р.д.	длитель-ть
Утренняя встреча, игровая деятельность, осмотр детей, утренняя гимнастика	взаимодействие с семьями самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	7.00-8.20	1ч 20 мин	7.00-8.20	1ч 20 мин	7.00 – 8.25	1ч 25мин	7.00 – 8.30	1ч 30мин
Подготовка к завтраку	совместная организованная деятельность	8.20 –8.30	10 мин	8.20 –8.30	10 мин	8.25 – 8.35	10 мин	8.30 – 8.35	5 мин
Завтрак		8.30 – 8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35 – 8.55	20 мин	8.35 – 8.55	20 мин
Самостоятельная деятельность	самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.55 –9.00	5 мин	8.55 – 9.00	5 мин
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	совместная организованная образовательная деятельность	9.00– 9.40	40 мин	9.00–9.50	50 мин	9.00 –10.35	1ч 35 мин	9.00–10.50	1ч 50 мин
длительность одного периода НОД		9.00– 9.15 9.25 – 9.40	15 мин	9.00– 9.20 9.30–9.50	20 мин	9.00– 9.25 9.35–10.00 10.10–10.35	25 мин	9.00– 9.30 9.40–10.10 10.20–10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	9.40–12.00	2ч 20 мин	9.50–12.10	2ч 20 мин	10.35 –12.15	1ч 40 мин	10.50–12.20	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	совместная организованная деятельность	12.00–12.10	10 мин	12.10–12.20	10 мин	12.15 –12.25	10 мин	12.20–12.30	10 мин
Обед		12.10–12.40	30 мин	12.20–12.50	30 мин	12.25 –12.50	25 мин	12.30–12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон		12.40–15.00	2ч 20 мин	12.50–15.00	2ч 10 мин	12.50–15.00	2ч 10 мин	12.50–15.00	2ч 10 мин
Постепенный подъём и гигиенические процедуры	совместная организованная деятельность	15.00–15.25	25 мин	15.00–15.25	25 мин	15.00–15.25	25 мин	15.00–15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	совместная организованная деятельность	15.25–15.40	15 мин	15.25–15.40	15 мин	15.25–15.40	15 мин	15.15–15.30	15 мин
Игры, кружки по интересам	самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	15.40–16.00	20 мин	15.40–16.10	30 мин	15.40–16.10	30 мин	15.30–16.00	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	16.00–17.30	1ч 30 мин	16.10–17.40	1ч 30 мин	16.10 –17.50	1ч 40 мин	16.00–17.50	1ч 50 мин
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	совместная организованная деятельность	17.30–17.40	10 мин	17.40–17.50	10 мин	17.50 –18.00	10 мин	17.50–18.00	10 мин
Ужин		17.40–18.00	20 мин	17.50–18.10	20 мин	18.00–18.20	20 мин	18.00–18.20	20 мин
Игровая деятельность на прогулке Уход детей домой	взаимодействие с семьями самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	18.00–19.00		18.10–19.00		18.20–19.00		18.20–19.00	
<i>общий подсчет времени</i>	Прогулка (включая время после ужина)	3ч 50 мин + 30 мин		3ч 50 мин + 30 мин		3ч 20 мин + 40 мин		3ч 20 мин + 40 мин	
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД, личная гигиена)	3ч 20 мин		3ч 10 мин		3ч 10 мин		3ч 00 мин	

Теплый период

содержание деятельности (ОО), виды деятельности	характер деятельности	младшая группа 3-4 года		средняя группа 4-5 лет		старшая группа 5-6 лет		подготовит. группа 6-7 лет	
		время в р.д.	длитель-ть	время в р.д.	длитель-ть	время в р.д.	длитель-ть	время в р.д.	длитель-ть
Утренняя встреча на прогулке , игровая деятельность, осмотр детей, утренняя гимнастика	взаимодействие с семьями самостоятельная игровая деятельность совместная деятельность	7.00-8.10	1ч 10 мин	7.00-8.10	1ч 10 мин	7.00 – 8.20	1ч 20мин	7.00 – 8.20	1ч 20мин
Подготовка к завтраку	совместная организованная деятельность	8.10 –8.20	10 мин	8.10 –8.20	10 мин	8.20 – 8.30	10 мин	8.20 – 8.30	10 мин
Завтрак		8.20 – 8.40	20 мин	8.20-8.40	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	8.40 – 11.40	3ч 00 мин	8.40-11.50	3ч 10 мин	8.50 –12.00	3ч 10 мин	8.50 – 12.00	3ч 10 мин
Совместная образовательная деятельность на прогулке (общая продолжительность)	совместная организованная образовательная деятельность	9.00– 9.15	15 мин	9.00–9.20	20 мин	9.00 –9.25	25 мин	9.00–9.30	30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	совместная организованная деятельность	11.40–11.50	10 мин	11.50–12.00	10 мин	12.00 –12.10	10 мин	12.00–12.10	10 мин
Обед		11.50–12.20	30 мин	12.00–12.30	30 мин	12.10 –12.40	30 мин	12.10–12.40	30 мин
Подготовка ко сну, сон		12.20–15.00	2ч 40 мин	12.30–15.00	2ч 30 мин	12.40–15.00	2ч 20 мин	12.40–15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъём и гигиенические процедуры	совместная организованная деятельность	15.00–15.25	25 мин	15.00–15.25	25 мин	15.00–15.25	25 мин	15.00–15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	совместная организованная деятельность	15.25–15.40	15 мин	15.25–15.40	15 мин	15.25–15.40	15 мин	15.25–15.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	15.40–17.20	1ч 40 мин	15.40–17.30	1ч 50 мин	15.40–17.40	2ч 00 мин	15.40–17.50	2ч 10 мин
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	совместная организованная деятельность	17.20–17.30	10 мин	17.30–17.40	10 мин	17.40 –17.50	10 мин	17.50–18.00	10 мин
Ужин		17.30–17.50	20 мин	17.40–18.00	20 мин	17.50–18.10	20 мин	18.00–18.20	20 мин
Игровая деятельность на прогулке Уход детей домой	взаимодействие с семьями самостоят. игровая деятельность совместная деятельность	17.50–19.00		18.00–19.00		18.10–19.00		18.20–19.00	
общий подсчет времени	Прогулка (включая время утреннего приема и после ужина)	4ч 40 мин (2ч 10 мин)		4ч 50 мин (2ч)		5ч (2ч 10 мин)		5ч 20 мин (2ч)	
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД, личная гигиена)	3ч 30 мин		3ч 20 мин		3ч 20 мин		3ч 10 мин	